

Skorzystaj z odpowiedniego świadczenia



Samodzielna opieka

Dbaj o siebie w domu

Niewielkie skaleczenia i obtarcia
Niewielkie stłuczenia
Niewielkie zwichnięcia
Kaszel i przeziębienia



Farmacja

Porada miejscowego eksperta

Niegroźne choroby
Bóle głowy
Rozstrój żołądka
Ugryzienia i użądlenia



NHS 111

Pomoc w przypadkach nienagłych

Czujesz się źle?
Niepewnie?
Masz obawy?
Potrzebujesz pomocy?



Porada GP (lekarza rodzinnego)

Zadzwoń pod numer 111 w typowych godzinach pracy

Utrzymujące się objawy
Ciągły ból
Przewlekłe stany chorobowe
Nowe recepty



UTCs

Centra pilnej pomocy medycznej

Złamania i skręcenia
Zdjęcia rentgenowskie i ultrasonografia
Skaleczenia i obtarcia
Gorączka i wysypka



A&E lub 999

Tylko w nagłych przypadkach

Zadławienie
Ból w klatce piersiowej
Utraty przytomności
Poważna utrata krwi