

## صحیح سروس کا استعمال کریں

معمولی کٹ اور خراشیں  
معمولی رگڑ  
معمولی موج  
کھانسی اور سردی

خود سے دیکھ  
بہال  
گھر پر خود کی دیکھ بہال



معمولی بیماریاں  
سر درد  
پیٹ کی گڑبڑ  
دانت کاٹنا اور ڈنک مارا

فارمیسی  
مقامی ایکسپرٹ  
کا مشورہ



طبیعت ناساز محسوس ہو رہی ہے؟  
یقین سے نہیں کہہ سکتے؟  
مضطرب ہیں؟  
مدد درکار ہے؟

NHS 111  
غیر ہنگامی مدد



مستقل علامات  
دیرینہ تکلیف  
طویل مدتی کیفیات  
نئے نسخے

GP کا مشورہ  
اوقات کار کے باہر:  
111 پر کال کریں



ٹوٹ اور موج  
ایکسرے اور الٹراساؤنڈ  
کٹ اور خراشیں  
بخار اور سرخباد

UTCs  
فوری معالجہ مراکز



دم گھٹنا  
سینے میں درد  
آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا  
خون کا سنگین زیاں

A&E یا 999  
صرف ہنگامی حالات  
کیلئے

